

Утверждаю:
Директор ГБПОУ ПУ №39
А.Д. Кренделев

План спортивно- массовой работы ГБПОУ ПУ №39

На 2021-2022 учебный год.

Цель:

- формирование физической культуры личности;
- обеспечение готовности к социально- профессиональной деятельности;
- формирование ЗОЖ;
- стремление к физическому совершенствованию.

Задачи:

- совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности;
- повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства обучающихся;
- выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях;
- привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- Укрепление здоровья, закаливания организма, борьба с вредными привычками.

№	Основные разделы и содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
1	Разработка и корректировка документов по планированию физической культуры. Организация участия в региональных мероприятиях.	Сентябрь	Руководитель физвоспитания
2	Обсуждение на заседании цикловой комиссии порядка проведения физкультурминуток на уроках теоретического обучения	Сентябрь	Руководитель физвоспитания
3	Проведение бесед о здоровом образе жизни	В течение года	Руководитель физвоспитания, мастера, воспитатели
4	Организация спортивных секций, корректировка расписания	Сентябрь	Руководитель физвоспитания, преподаватели
5	Проведение Фестиваля по ВФСК ГТО по легкой атлетике.	Сентябрь	Преподаватель физвоспитания

6	Первенство региона по мини-футболу	сентябрь	ГБПОУ ИО с.Кимильтей.
7	Работа спортивных секций	Ежедневно	Организатор физвоспитания
8	Проведение дня здоровья с обучающимися училища	сентябрь	Руководитель физвоспитания, мастера, преподаватели
9	Обще училищные соревнования по шахматы	октябрь	Руководитель физвоспитания
10	Обще училищные соревнования по настольному теннису	ноябрь	Руководитель физвоспитания
11	Первенство западного региона по настольному теннису и шахматам.	ноябрь	ГАПОУ ИО ЗАПТ (Кимельтей) руководитель физвоспитания
12	Обще училищные соревнования по баскетболу.	декабрь	Руководитель физвоспитания, мастера, преподаватели
13	Обще училищные соревнования по шашкам	декабрь	Руководитель физвоспитания, мастера, преподаватели
14	Первенство региона по баскетболу.	январь	ГАПОУ ИО «ЗАПТ» с. Залари.
15	Обще училищные соревнования по гиревому спорту и армреслингу.	февраль	Руководитель физвоспитания, мастера, преподаватели
16	Обще училищные соревнования по волейболу.	март	Руководитель физвоспитания
17	Первенство региона по Волейболу.	апрель	ГАПОУ ИО г.Саянск.
18	Обще училищные соревнования по легкой атлетике.	апрель	Руководитель физвоспитания
19	Первенство региона по легкой атлетике.	май	ГБПОУ ИО ХТТ Г.Саянск.
20	Проведение дня здоровья с обучающимися училища.	май	Руководитель физвоспитания, мастера, преподаватели
21	Первенство региона по троеборью	июнь	ГБПОУ ИО « БАТТ» п.Балаганск.
22	Туристический слет	июнь	ГБПОУ ИО « БАТТ» п.Балаганск